



Biodanza – Passage de l'An « Nous relier au sacré »

Stage résidentiel dans la beauté du parc naturel du Vercors

Villa de l'Arzelier, 38650 Château-Bernard

Du 29 décembre 2023 à 17h00 au 1^{er} janvier 2024 à 13h00



Manuela Pointet

Je pratique la Biodanza depuis plus de 30 ans.

Facilitatrice titulaire et formatrice, j'ai reçu l'enseignement direct de Rolando Toro, créateur du système, pendant plusieurs années.

*«Tout sur Terre, nous interpelle, nous appelle,
mais si finement que nous passons mille fois sans rien voir.
Nous marchons à chaque instant sur des joyaux, sans les remarquer»
Christiane Singer*

Au moment d'entrer dans la nouvelle année, si nous suivions l'invitation de notre danse à entrer dans notre temple intérieur pour redéfinir nos priorités, faire alliance avec ce qui nous est le plus précieux.

Le sacré n'est pas cette lointaine et inaccessible étoile.... il est là, tout près, n'attendant que la disponibilité de notre cœur pour être rencontré.

La Biodanza ouvre un espace à ces possibles « touchers de l'être » dont un seul suffit à éclairer notre route.

Littéralement « **Danse de la Vie** », la Biodanza s'appuie à la fois sur les connaissances actuelles des sciences et sur les traditions millénaires qui célèbrent la Vie par la musique et le mouvement.

La Biodanza s'adresse à tous :

- hommes, femmes
- jeunes, moins jeunes.

Il n'y a pas besoin de savoir danser. La Biodanza nous invite simplement à être disponibles pour entrer dans un processus de transformation par le mouvement et le contact affectif et corporel.



Prix du stage 220 euros hors hébergement (réduction couples)

Inscription : par mail m-pointet@bluewin.ch

Hébergement : villa.arzelier@gmail.com

Voir toutes les informations sur le site www.manuelapointet.ch